

# Alba dei Marsi 2021

## REGOLAMENTO

### **Art.1**

La società ASD Usa Sporting Club Avezzano, in collaborazione con il Comune di Avezzano ed il Comune di Massa D'Albe, organizza l'Alba dei Marsi 2021, gara competitiva di corsa in natura di km 11,0 – 346 m D+. La gara si disputerà domenica 4 Luglio 2021 alle ore 10:00 con partenza ad Antrosano di Avezzano (AQ), nel piazzale adiacente la Chiesa dell'Immacolata Concezione e arrivo nella medesima località. Il percorso si snoderà sui sentieri dei tre colli di Alba Fucens (Colle San Pietro, Colle Pettorino e Colle San Nicola) del sito archeologico di Alba Fucens.

RITROVO: ore 08:30 nel piazzale adiacente la Chiesa dell'Immacolata di Antrosano

PARTENZA PRIMO BLOCCO: ore 10:00

DISTANZA: km 11,0 – 346m D+

### **Art. 2 Partecipazioni**

Alla gara competitiva potranno partecipare gli atleti che alla data della competizione abbiano compiuto il 18° anno di età. In particolare:

Gli Atleti tesserati con società affiliate alla FIDAL e società affiliate EPS e in possesso del Certificato Medico Agonistico per "ATLETICA LEGGERA" in regola con il tesseramento Federale 2021.

### **Art.3 Iscrizioni**

Le iscrizioni si chiuderanno entro le ore 23:00 del 02/07/2021; in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento di 200 atleti iscritti.

Le Iscrizioni individuale e di squadra possono essere effettuate nel portale [digitalrace.it](https://digitalrace.it)/area Gare

Le iscrizioni che verranno effettuate entro il giorno 20 Giugno 2021 avranno un costo pari a € 8, dopo tale data il costo dell'iscrizione sarà pari a € 10 da versare con bonifico intestato a:

ASD USA SPORTING CLUB AVEZZANO – Iban: IT15T0832740440000000008074

CAUSALE: Iscrizione Alba dei Marsi e nome dell'atleta. Per le iscrizioni di squadra nome della squadra

Per facilitare il controllo del pagamento si richiede di inviare la copia della contabile del bonifico via mail al seguente indirizzo email: [usasportingclub@gmail.com](mailto:usasportingclub@gmail.com)

Non sarà possibile iscriversi il giorno della gara

#### **Art.4 Partenza**

I concorrenti dovranno presentarsi spontaneamente alla partenza nel piazzale adiacente la Chiesa dell'Immacolata di Antrosano entro le ore 08:30 del 4 Luglio 2021, il via sarà dato alle ore 10:00. L'organizzazione non è responsabile di materiale e oggetti personali lasciati incustoditi.

Le partenze avverranno a cronometro per scaglioni il cui numero sarà definito in funzione del numero di partecipanti. Gli atleti saranno disposti in fila e in griglia a 1,5m minimo l'uno dall'altro con postazioni distanziate segnalate a terra con numeri o punti,

I presenti in griglia devono essere identificati con certezza ed indossare la mascherina fino allo start. La mascherina usa e getta potrà essere gettata in appositi contenitori in griglia o in alternativa portata con se.

Ogni scaglione di Partenza sarà distanziato da 3 (tre) minuti e la rilevazione cronometrica sulla linea di partenza con chip/transponder.

La classifica verrà redatta secondo il Real Time.

Il singolo atleta si atterrà alle misure generali anti contagio che prevedono il rispetto delle distanze di sicurezza da altri atleti.

Lungo il percorso saranno predisposti:

- nastro bianco e rosso ad intervalli regolari lungo tutto il percorso
- segnaletica direzionale in corrispondenza di incroci o deviazioni

#### **Art.5 Premi**

Saranno assegnati premi ai primi 5 atleti assoluti uomini e donne della Classifica Generale. Non sono previsti premi di categoria e premi per le società.

Sarà consegnato un gadget ai primi 100 iscritti, al termine della manifestazione saranno messe a disposizione dall'organizzazione due guide per la visita culturale del sito archeologico.

#### **Art 6 Percorso**

Dalla partenza, posta in prossimità dell'area retrostante il Gazebo ottagonale sito ad Antrosano Pzza. Arcobaleno nei pressi della "Chiesa dell'Immacolata Concezione", si imbiccherà il sentiero in direzione della fonte di "Malazzano" per poi salire gradualmente nei boschi verso Alba Fucens, il Castello Orsini di epoca medievale posto su Colle San Nicola (punto più alto del percorso) e poi riscendere attraversando l'interno del sito archeologico di Alba e dell'anfiteatro romano fino al punto di partenza.

È necessario fare particolare attenzione ai sentieri che per la particolare conformità, in alcuni tratti, sono piuttosto impegnativi per la presenza di pietre lisce e radici affioranti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara, segnalato con cartelli, nastro e bandierine. L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

## **Art.7 Sicurezza e Controllo**

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata nella zona di partenza/arrivo, mentre sul tracciato ci sarà personale di supporto.

## **Art.8 Tempo Massimo**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di h. 2:00 (quindi entro le ore 12:00). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo di essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

## **Art.9 Ristori e Post-Gara**

IMPORTANTE: NON ci saranno ristori sul percorso, a circa 4,5 km (all'arrivo ad Alba Fucens, subito sulla sinistra) è presente una fontana pubblica dove potersi abbeverare.

NON ci sarà il ristoro finale.

## **Art.10 Addetti**

Tutti gli addetti alla consegna pettorali saranno dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc.

## **Art.11 Reclami**

Eventuali reclami potranno essere presentati all'Organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati. In sintonia con lo spirito della corsa, si auspica comunque una completa correttezza da parte degli atleti.

## **Art.12 Dichiarazione di Responsabilità**

La partecipazione all'Alba dei Marsi comporta da parte del concorrente iscritto, l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possono verificarsi durante la manifestazione.

L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione. Il presente regolamento è disponibile sul sito [digitalrace.it](https://digitalrace.it) e pubblicato sulla pagina facebook della squadra organizzatrice.

## **Art.13 Obblighi**

Applicazione della normativa generale vigente. In particolare, al momento in termini di mitigazione del rischio:

- a. rispetto delle distanze
- b. uso di mascherine ed altri dispositivi durante la consegna pettorali, nello schieramento in griglia di partenza

Ogni atleta alla consegna del pettorale di gara sottoscriverà una dichiarazione anti-COVID sul modello predisposto dalla FIDAL (Autodichiarazione Covid-19\_10 marzo 2021.docx) Tale modello di autodichiarazione sarà presente al seguente link: sito [digitalrace.it](https://digitalrace.it)

L'atleta acconsente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione allo utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara.

#### **Art.14 Varie**

La società organizzatrice si riserva il diritto di modificare o sostituire in qualsiasi momento, gli articoli del presente regolamento.

#### **Art. 15 Regolamentazione per il rispetto dell'ambiente**

**Nel rispetto dell'ambiente e del sito archeologico in cui gli atleti correranno NON è consentito:**

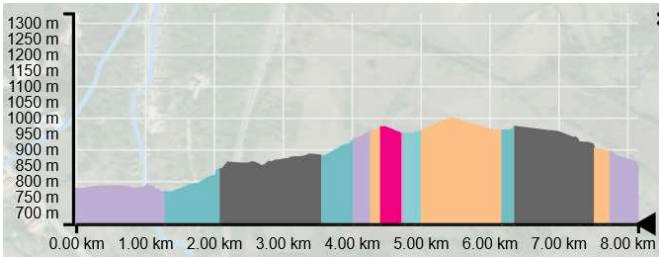
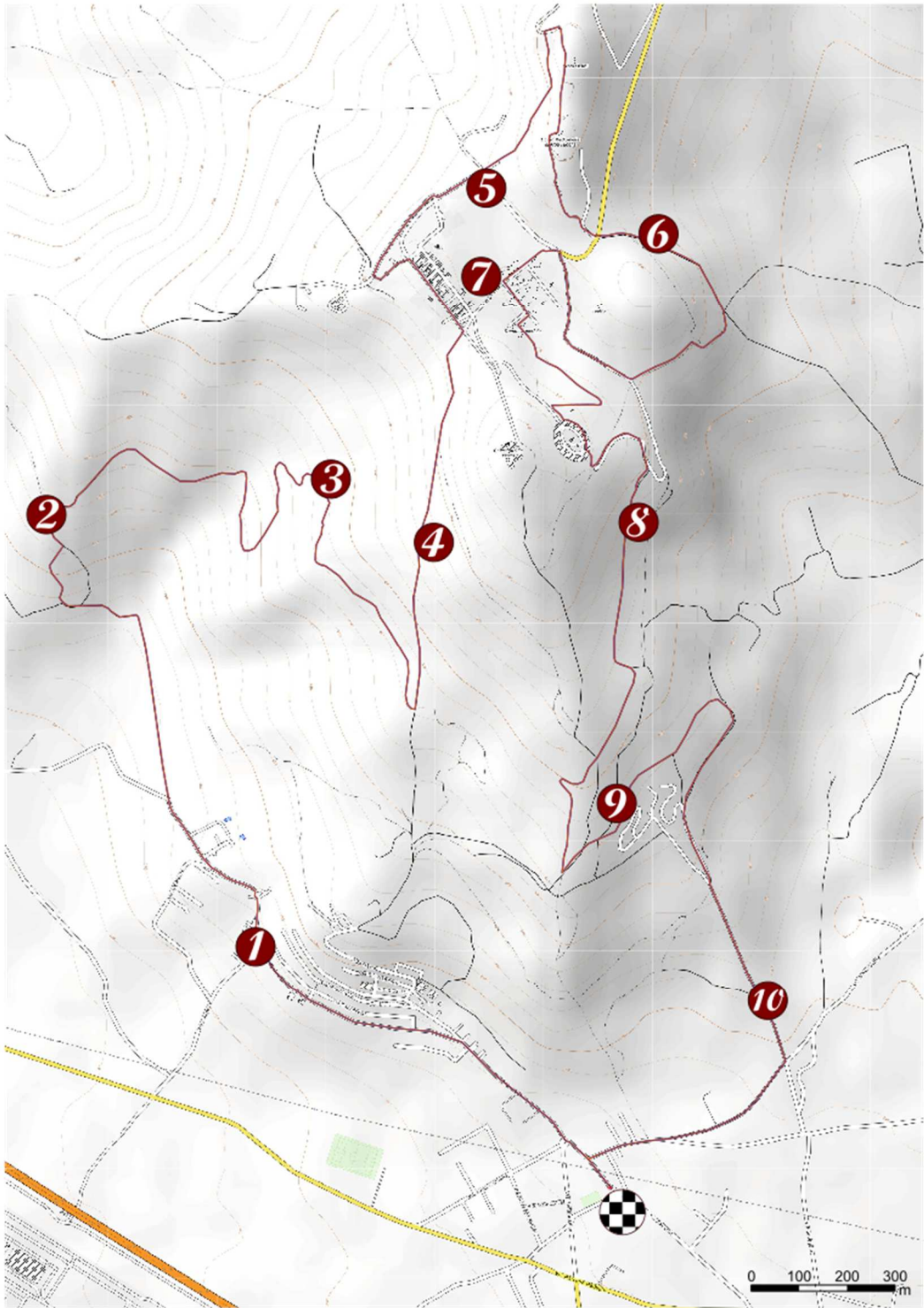
- a. abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di origine organica;
- b. raccogliere o danneggiare fossili, rocce e minerali, reperti archeologici nonché specie animali e vegetali;
- c. tagliare i sentieri lungo percorsi non segnalati;
- d. è vietato produrre rumori inutili e molesti, quali schiamazzi e l'utilizzo di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

E' importante inoltre:

- Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa;
- Rispettare gli altri corridori e prestare assistenza ad altro corridore in difficoltà;
- Rispettare i volontari che partecipano anch'essi per il piacere di esserci;
- Rispettare l'ambiente circostante e le ricchezze del sito archeologico che sarà attraversato durante la competizione;

INDICAZIONE DEI CHILOMETRI PROGRESSIVI E ALTIMETRIA

Distance: 10,8 km





## PERCORSO ARCHEOLOGICO

